



Care amiche e amici,

siamo lieti di annunciare che tre monaci dell'Ordine monastico della Self-Realization Fellowship saranno in visita a Palermo dal 23 al 26 ottobre 2025, per incontrare i membri e gli amici della famiglia spirituale di Paramahansa Yogananda. Durante il programma si terranno incontri di ispirazione, conferenze sulle tecniche di meditazione e una cerimonia di iniziazione al Kriya Yoga. Per informazioni più dettagliate sull'evento potete consultare il programma completo nella parte finale di questa e-mail.

Ci auguriamo che possiate unirvi a noi durante questo periodo di condivisione divina, una meravigliosa opportunità per entrare in comunione con Dio e i Guru e per approfondire la comprensione e la pratica degli insegnamenti di Paramahansaji. Pur immaginando che alcuni di voi potrebbero non essere in grado di partecipare all'intero fine settimana, vi incoraggiamo a prendere parte il più possibile a questa visita monastica, invitando anche familiari e amici ai diversi incontri di ispirazione.

Vi ricordiamo che a chiunque desideri assistere alle conferenze sulle tecniche di meditazione verrà richiesto di mostrare la tessera di studente o di Kriyaban per l'ammissione. I nuovi arrivati interessati a studiare le tecniche di meditazione insegnate da Paramahansa Yogananda potranno farlo iscrivendosi alle Lezioni della *Self-Realization Fellowship*, prima o durante il programma del fine settimana. Ulteriori informazioni e domande sulle Lezioni sono disponibili sul [sito web della SRF](#) o potranno essere richieste durante l'evento stesso.

Informazioni importanti per gli studenti delle Lezioni SRF e per i Kriyaban che desiderano partecipare alla Cerimonia di iniziazione al Kriya Yoga:

- **Se non siete ancora Kriyaban** e desiderate richiedere il Kriya, vi invitiamo a inviare la richiesta per ricevere il Kriya tramite il [Portale dei membri](#) entro il **3 ottobre 2025**. *Nota: se non siete in grado di inoltrare la richiesta tramite il Portale dei membri o necessitate di assistenza tecnica, potete contattare l'Help Desk internazionale all'indirizzo helpdesk@yogananda-srf.org.*
- **Se siete già Kriyaban e non avete mai partecipato a una cerimonia di iniziazione al Kriya Yoga**, potete registrarvi inviando una e-mail al Membership Services Kriya Registrar all'indirizzo: KriyaRegistrar@yogananda-srf.org, o chiamando il numero +1 (818) 549 5181 entro il **30 settembre 2025**.
- **Se avete già partecipato a una cerimonia di iniziazione al Kriya Yoga** non è necessario che vi registriate, ma vi verrà chiesto di mostrare la vostra tessera di Kriyaban per partecipare alla cerimonia. La vostra tessera di Kriyaban ora è anche disponibile sull'App della SRF/YSS del vostro telefono. **Tuttavia, se**

avete necessità di una tessera cartacea sostitutiva, potete inviare una e-mail al Membership Services Kriya Registrar all'indirizzo: KriyaRegistrar@yogananda-srf.org, o chiamare il numero +1 (818) 549 5181 entro e non oltre il **30 settembre 2025**.

È solo grazie alla vostra generosità che siamo in grado di organizzare eventi come questo per le anime in cerca della verità in tutto il mondo e apprezziamo profondamente qualsiasi contributo possiate offrire per aiutarci a proseguire nella nostra opera di diffusione degli insegnamenti di Paramahansa Yogananda.

Per le vostre offerte suggeriamo di utilizzare il bonifico bancario con causale "Tour Monaci SRF 2025".

IBAN: IT 16 X 030 6909 6061 0000 0126160

Conto bancario presso Intesa San Paolo S.p.a. intestato a: Ente della Chiesa della Fratellanza Gruppo di Palermo.

Altrimenti siete i benvenuti a offrire il vostro supporto direttamente durante la visita dei monaci.

Attendiamo con gioia di incontrarvi per condividere l'ispirazione degli illuminanti insegnamenti del Kriya Yoga del nostro Guru. Egli ci ha detto: *"Coloro che Lo cercano con sincerità Lo troveranno sicuramente. Coloro che vogliono amare il Signore e bramano di entrare nel Suo regno, e che nel loro cuore desiderano sinceramente conoscerlo, Lo troveranno. Dovete avere il desiderio sempre crescente di Lui, giorno e notte. Egli riconoscerà il vostro amore adempiendo la Sua promessa per tutta l'eternità, e voi conoscerete gioia e felicità senza fine"*.

Possano Dio e il Guru benedirvi sempre e guidarvi verso la realizzazione delle più alte aspirazioni della vostra anima.

In divina amicizia

Self-Realization Fellowship

Mother Center

Palermo 2025

Giovedì, 23 ottobre

- dalle 16:00 – Registrazione e benvenuto
- 19:00 - 20:30 – Servizio di ispirazione e meditazione con Kirtan
- 20:30 - 22:00 – Cena

Venerdì, 24 ottobre

- 07:30 - 09:30 – Esercizi di ricarica con meditazione guidata e Kirtan
- 09:30 - 10:30 – Colazione
- 11:30 - 12:30 – Revisione degli Esercizi di Ricarica*
- 13:30 - 15:00 – Pranzo
- 16:30 - 17:30 – Satsanga
- 19:30 - 20:30 – Conferenza pubblica con meditazione guidata
- 20:30 - 22:00 – Cena

Sabato, 25 ottobre

- 07:45 - 09:00 – Esercizi di ricarica con meditazione
- 09:00 - 10:00 – Colazione
- 10:30 - 12:00 – Revisione delle tecniche Hong-so e Om*
- 12:30 - 14:00 – Pranzo
- 17:00 - 20:00 – Cerimonia di iniziazione al Kriya Yoga** (solo in italiano)
- 18:00 - 19:30 – Attività per coloro che non sono Kriyaban
- 20:30 - 22:00 – Cena

Domenica, 26 ottobre

- 07:30 - 08:30 – Colazione
- 08:30 - 11:00 – Revisione del Kriya Yoga **
- 10:00 - 10:45 – Meditazione per coloro che non partecipano alla revisione del Kriya
- 11:00 - 12:00 – Servizio di Ispirazione
- 13:00 - 14:30 – Pranzo
- 15:00 - 16:00 – Programma di chiusura e video

* Riservato agli studenti delle Lezioni della Self-Realization Fellowship

** Riservato ai Kriyaban

Gli incontri si terranno presso:

Saracen Sands Hotel & Congress Centre

Via Libertà 128/A

90040 Isola delle Femmine (Palermo)

Tel +39 091 867 1423

Mail: eventi@saracenhotalpalermo.com

Sito web: www.saracenhotalpalermo.com

Per ulteriori informazioni chiamare il +39 333 8124690 o il +39 334 6906183

o inviare una e-mail a: srftourpalermo2025@gmail.com

Gli eventi sono rivolti agli adulti, ma i ragazzi dai dodici anni in su possono partecipare se lo desiderano. Non siamo in grado di accogliere i bambini più piccoli agli incontri.

Chiediamo che durante gli eventi non vengano effettuate registrazioni audio o video (comprese le fotocamere dei cellulari) e che le riprese fotografiche siano limitate alle aree esterne. Grazie per la collaborazione.

Link veloci:

[Le Lezioni della SRF](#)
[Richiesta di preghiera](#)
[Il Circolo mondiale di preghiera](#)
[Contribuisci](#)

[Homepage SRF](#) | [Lezioni SRF](#) | [Blog SRF](#) | [Supportate la SRF](#)
[Contattaci](#) | [Ordine monastico](#)

